

Mit Schwung durch den Februar

5€ Rabatt
mit dem Gutschein-Code*
BOOST225
Einlösbar ab einem
Bestellwert von 30 €
*gültig bis 15. März 2025



glaeserundflaschen.de



VITAMIN-BOOST ZUM WOHLFÜHLEN

Superlecker, erfrischend und fruchtig! Eine tolle Alternative zu Salaten und gekochter Zubereitung. Dieser Smoothie bietet eine ausgewogene Komposition aus Gemüse und Früchten.

SPINAT-SMOOTHIE MIT KICK

150 g Babyblattspinat · 1 Grapefruit · 1 Banane
1/2 Zitrone · 2 Stangen Staudensellerie
2 Äpfel (à 100 g) · 300 ml Wasser
4 Hansaflaschen 250 ml

So geht's: Den Blattspinat waschen. Die Grapefruit und die Banane schälen und in Stücke schneiden. Den Saft einer halben Zitrone pressen. Die Staudensellerie in Stücke schneiden. Die Äpfel entkernen und ebenfalls Stücke schneiden. Die Zutaten zusammen mit dem Wasser in einen Mixer geben und das Ganze cremig pürieren. Danach z. B. in 4 x 250 ml Flaschen füllen und nach Bedarf genießen (eine Portion = ein komplettes Frühstück).



Das Immunsystem schmackhaft stärken ...

HANSAFLASCHE 250 ml

Die moderne Art, Smoothies und Suppen zu servieren. Zum Beispiel leckere **GAZPACHO**:

1.06*



12936



TRINKHALMGLAS 450 ml

Genießen ohne zu kleckern!
Mit Deckel & Halm, auch in Rot und Blau

3.99



13643



ANHÄNGEETIKETTEN Herz 48 Stück

Für liebevolle Nachrichten! Mit Gummiband ganz leicht montiert

7.99



23656



KARAFFENFLASCHE 250 ml

Holzdekor 6er-Set
Für Genuss direkt aus der Flasche

14.09

21973



* Preis inkl. abgebildetem Verschluss. Viele verschiedene Verschlüsse verfügbar. Alle genannten Preise sind Einzelpreise inkl. MwSt. zzgl. Lieferung. Fortschreibung und Irrtum vorbehalten.

HAPPYTAPPY Liebe

Gemeinsam genießen ... 500 ml
Mit herzlichem Trinkhalmdeckel für 2

7.49



23373



FITNESS-REZEPTE für jeden Tag

Volle Power in 90 Rezepten!

4.99

23912



BÜGELGLAS 400 ml

Klassisches Einmachglas
Zum Einkochen und Bevorraten

8 Stück

19.29



24517

Lieferung ohne Inhalt

HEPPI 620 ml

Supergroße Mündung!
Volumen für ein ganzes Gericht

Exklusiv bei uns erhältlich!

3.01*



23926

SERVIERGLAS 200 ml mit SCHNAPPDECKEL

Perfekt zum Frischhalten & Servieren

3.39

3 WECK-Gläser
im Set

24275



RUNDGLAS-SET 225 ml

Klassischer Blickfang!
Wie aus Omas Vorratsschrank

6er-Set

11.79



21839

Meerrettich-Bohnensalat



Jederzeit direkt aus dem Glas genießen

Bohnensalat nach Omas Rezept kochen -

Soooo
lecker!



Steffi
kocht ein
YouTube



WECK TULPENGLAS 580 ml

Ideales Komplet-Set!

Für nachhaltiges Meal-Prep
mit Glas- und Klarsichtdeckel

zum Variieren

6er-Set

18.89

22971

Lieferung
ohne Inhalt



MESSBECHER aus Glas 500 ml

Perfekt für eine maßgerechte
Abfüllung! Für Heißes und Kaltes.

Diverse Skalen

8.99

Boro-
silikat-
glas!

21946



SERVIERSCHALEN auf Bambustablett

Für Dips, Marmelade oder Gewürze

11.99



24110



Steffi
kocht ein
YouTube

Im Februar nimmt der Winter leise Abschied und die Natur erwacht. Ein sanfter Duft kündigt den Frühling an. Der Valentinstag am 14. Februar erinnert uns an Menschen, die wir gernhaben.

Inspiration für romantische Geschenkideen (auch für 'Kurzenschlossene' 😊), wie zum Beispiel Raffaello-Likör oder Kräuterseife, findet Ihr auf meinem YouTube-Kanal.

Diese und mehr Rezepte sowie viele nützliche Tipps und Tricks zum Haltbarmachen habe ich in kleinen Videos anschaulich für Euch zusammengestellt. Schaut doch mal vorbei. Eure Steffi

Artikel und Sets aus meinem Sortiment ...

Einkochen und Haltbarmachen sind meine Lieblingshobbys! Diese habe ich perfektioniert und zu meinem Beruf gemacht. Hierfür habe ich im Laufe der Jahre sinnvolle Artikel entwickelt und produzieren lassen.

INGENIO 72 ml kupfer

Besonders schönes Mini-Glas!

Für kleine Give-Aways und mehr



Lieferung ohne Inhalt

20⁹⁹

24
GLÄSER
30 Deckel

24448

BÜGELFLASCHE 250 ml

Nostalgische Optik für selbstgemachten Saft, Sirup, Smoothie und leckere Sauce

2^{18*}



22923



STEFFIS Gläser- & Flaschenbürste

Extra abgeflachte Nylonborsten ...

So geht es in jede Ecke!

DIE
ultimate
Bürste



23955



CUBI 100 ml mit Multikappe

Kappe in vielen Farben verfügbar

3 unterschiedliche Streugrößen

1^{34*}



19519



* Preis inkl. abgebildetem Verschluss. Viele verschiedene Verschlüsse verfügbar. Alle genannten Preise sind Einzelpreise inkl. MwSt. zzgl. Lieferung. Fortschreibung und Irrtum vorbehalten.

Gewerblicher Kunde? Wir haben attraktive Großhandelskonditionen! gh.glaeserundflaschen.de

glaeserundflaschen.de



Gläser & Flaschen GmbH

Bremer Ring 11

14641 Wustermark

service@glaeserundflaschen.de



Steffi
kocht ein

TIPPS & TRICKS ZUM HALTBARMACHEN

